

## Injektionsdurchführung

### 1. Aufschrauben der Pen-Nadel auf den Insulinpen

- Unmittelbar vor jeder Injektion eine neue Nadel anbringen.
- Papiersiegel von der Schutzkappe entfernen
- Nadel gerade auf das Gewinde setzen und festschrauben.
- Äußere und innere Schutzkappe gerade abziehen.

### 2. Durchmischen von NPH-Insulin oder Mischinsulin

Milchiges Insulin 20mal schwenken oder zwischen den Handflächen rollen.

### 3. Injektionsvorbereitung und Injektion

- zum Entlüften und überprüfen zuerst 2 IE einstellen und mit der Nadel nach oben „abspritzen“.
- Dosis einstellen.
- Hautfalte bilden.
- Pen senkrecht, gleichmäßig und vollständig einstechen.
- Den Dosierknopf ganz durchdrücken.
- Die Nadel noch ca. 10-15 Sekunden in der Haut lassen.



### 4. Abschluss

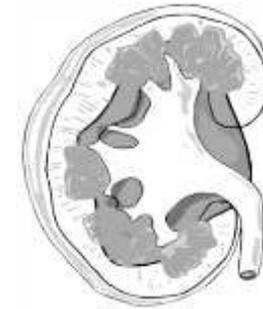
- Nadel mit Hilfe der Schutzkappe wieder abschrauben und entsorgen.

## WICHTIG – WICHTIG – WICHTIG

Die **Nadel im Pen**, wie auch in den **Blutzuckermessgeräten**, sind **Einmalartikel** und sollten daher nach jeder Verwendung verworfen werden. Grund hierfür sind sowohl die Hygiene, als auch dass die Nadeln stumpf werden und die Förderung vorher beschriebener Verhärtungen.



# Ihr Praxis-Tipp:

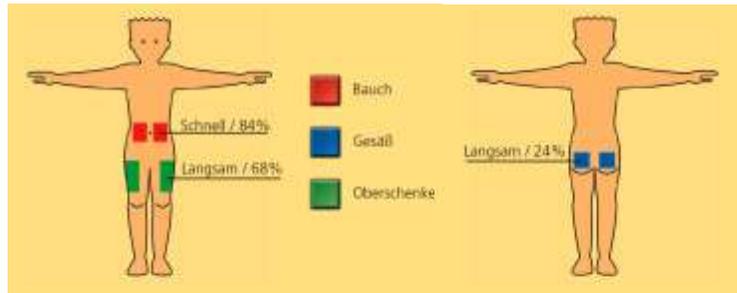


# Spritztechnik bei Diabetes mellitus

Nephrologische und diabetologische  
Schwerpunktpraxis Bochum  
Bürkle-de-la-Camp-Platz 2  
44789 Bochum  
Telefon: 0234 96140-0  
[www.dialyse-bochum.de](http://www.dialyse-bochum.de)

## Spritzstellen

### Geeignete Spritzstellen:



### **Basalinsulin** → **Oberschenkel/Gesäß**

Hier wird die dauerhafte und gleichmäßige Aufnahme die Wirkung des Insulins am besten erreicht.

### **Bolusinsulin** → **Bauch**

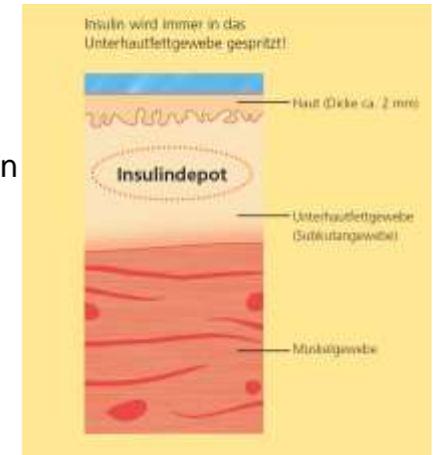
Das Insulin wird schneller aufgenommen und kann somit so schnell wie möglich und nötig wirken.  
Der Bauchnabel sollte zweifingerbreit ausgelassen werden.

**Die Spritzstelle sollte bei jeder Injektion gewechselt werden, sonst können Vernarbungen entstehen  
→ das Insulin wird schlechter aufgenommen und kann entsprechend eingeschränkt wirken.**

**Vermeiden Sie es, dauerhaft „Lieblingsstellen“ zu verwenden.**

## Die richtige Spritztechnik und Nadellänge

Die Injektion erfolgt in das Unterhautfettgewebe.  
Hier erfolgt die Insulinaufnahme in der optimalen Geschwindigkeit.



Dazu ist es notwendig eine kleine Hautfalte zu bilden.  
Der Muskel darf dabei nicht mit angehoben werden.  
Des Weiteren sollte die Hautfalte nicht zu klein sein.



Der Injektionswinkel beträgt 90°C. Das bedeutet, dass der Pen senkrecht auf die Injektionsstelle aufgesetzt wird.

Die Länge der Nadel ist abhängig von der Stärke des Unterhautfettgewebes und sollte daher bei jedem Patienten individuell angepasst werden.